

# KarriereTest

Seminare Webinare Analysen Tests Coaching Personalentwicklung Consulting

## Seminar **Burnout –** Krisen vermeiden und bewältigen

- Symptome richtig deuten
- Ursachen des Burnout-Syndroms
- Neuronale Wirkung – Neuropsychologie des Burnouts
- Praktisches Programm zur Bewältigung von Burnout
- Neuronale Prozesse und Prägungen zur Verhinderung von Burnout
- Endorphine als Gegenstrategie – wie sie ausgelöst werden

Die nächsten Termine siehe unter: **[www.karrieretest.eu](http://www.karrieretest.eu)**

## Zielgruppen/TeilnehmerInnen

- Menschen, die selbst von einem Burnout betroffen sind
- Personen, die bereits ein Burnout hinter sich haben und das nicht wiederholt erleben möchten
- Menschen, die sich der Gefahr bewusst sind und rechtzeitig präventiv handeln möchten
- Personen, die mehr über das Phänomen Burnout wissen möchten
- Personalmanager und Führungskräfte, die Präventionsstrategien in ihren Unternehmen umsetzen möchten oder wissen wollen, wie sich Burnout im unternehmerischen Alltag verhindern lässt oder sich vielleicht sogar selbst in der Praxis leicht anwendbare Tools aneignen möchten
- Angehörige von Burnout-Patienten, die den richtigen Umgang mit den ihnen nahestehenden Personen erlernen möchten

### Anmerkung:

Burnout ist eine psychische Krankheit und dieses Seminar ersetzt nicht eine medizinische bzw. psychotherapeutische Behandlung.

## Ihre Vorteile / Ihr Nutzen

Sie erfahren in diesem Seminar was Burnout überhaupt ist, welche Symptome auftreten, welche Vorzeichen gegeben sein können und wo die Ursachen liegen. Ferner zeigen wir Ihnen die neurowissenschaftlichen Erkenntnisse zu diesem Thema, was wir als wichtig für die Bewältigung von Burnout ansehen.

Sie werden jene körpereigenen Stoffe kennenlernen, die Burnout bewirken und vor allem auch jene, die dagegen wirken. Diese zu aktivieren ist eines der Seminarziele und deshalb lernen Sie auch die neuronalen Motivationssysteme kennen und zu beeinflussen. Dazu stellen wir in der Praxis bewährte Methoden und Instrumente zur Verfügung.

Sie werden lernen, eigens entwickelte Werkzeuge zum eigenen Wohle oder zum Wohle anderer einzusetzen und werden die Wirkung dieser Systeme rasch selbst verspüren.

Weiters werden Sie die Kraft des Unbewussten kennenlernen und können nach dem Seminar mit den entsprechenden Tools diese Kraft auch einsetzen und nutzen.

Burnout ist ein negativ disponierter Zustand, der eine Veränderung braucht. Diese Veränderung benötigt innere und äußere Prozesse, die in diesem Seminar ebenso bewusst gemacht werden.



## DDDr. Karl Isak

... ist Ihr Referent und Seminarleiter. Er ist ein erfahrener Consultant und Unternehmer, der weiß wie Personalmanager, Entscheider, Geschäftsführer und Vorstände denken, weil er viele Jahre diese Seite selbst eingenommen hatte. Er ist auch Coach und Therapeut und hat einen psychologischen Zugang, der auf verschiedenen wissenschaftlichen Disziplinen basiert und die er praxisgerecht aufbereitet und einsetzt. Für Isak geht es einerseits um das Wissen, was beim Menschen durch welche Interventionen in Gang zu setzen ist und andererseits um praxisnahe Methoden und Instrumente, die leicht und einfach einzusetzen sind. Er hat einen praxisbezogenen Zugang, der sich in seinen Seminaren zeigt.

Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Themenfeldern Neuromotivation, Neuropsychologie, Führungskräfteentwicklung, Personalmanagement, Karriere-Coaching, neuronale Prägungen und unbewusste Mechanismen, Vertriebsmanagement und Soft-Skills.

Isak ist auch Autor verschiedener Bücher (z.B. zum Thema Neuromotivation) und Audio-Programmen, die sich in der Praxis bewährt haben und für einen nachhaltigen Erfolg seiner Programme und Methoden sorgen.

Er kann auf viele Referenzen aus den Bereichen Versicherungen, Banken, Industrie, Dienstleistern und soziale Institutionen verweisen.

# Informationen zum Seminar

## Kontakt:

Sigrid Grimminger  
Tel. 0043 (0)463 591559  
kontakt@karrieretest.eu

## Seminartermine:

Diese entnehmen Sie bitte unserer Website [www.karrieretest.eu](http://www.karrieretest.eu)

## Örtlichkeiten

Wien: Heiligenstädter Straße 50-52/6, 1190 Wien  
München: Sirius Konferenzzentrum München-Neuaubing  
Brunhamstr. 21, 81249 München

## Seminardauer

Freitag von 10.00 bis 17.00 Uhr (8 Einheiten)  
Samstag von 8.30 bis 16.00 Uhr (8 Einheiten)  
Sonntag von 8.30 bis 16.00 Uhr (8 Einheiten)  
insgesamt also 24 Unterrichtseinheiten = drei Tage

## Zusatzangebot (im Preis enthalten)

DDD<sup>r</sup>. Isak steht am Freitag und Samstag für individuelle Einzelcoachings zur Verfügung!

## Teilnahmegebühr

inklusive Arbeitsunterlagen, inklusive der KarriereTest-Profilanalyse im Wert von 460,- Euro (Standardpreis bei persönlicher Face-to-Face-Analyse mit Feedbackgespräch), exklusive Verpflegung und allfälliger Unterkunft.

150,- Euro pro Seminartag – insgesamt 450,- Euro.

## Teilnehmerzahl

max. 15. Personen – bitte rasch anmelden.

## AGB/Rücktritt

Sie können bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn völlig kostenlos schriftlich stornieren. Nach dieser Frist werden 25 % der Teilnahmegebühr verrechnet. Bis 48 Stunden vor Seminarbeginn ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Natürlich können Sie ist eine Vertretung, ohne dass Zusatzkosten anfallen, entsenden.

Die vollständigen AGB können Sie unter [www.karrieretest.eu](http://www.karrieretest.eu) abrufen.

## Webinar

Dieses Seminar gibt es auch als Webinar. Es besteht aus drei Teilen zu je zwei Stunden, die Sie online konsumieren, und umfangreichen Übungen. Weitere Infos dazu finden Sie unter [www.karrieretest.eu](http://www.karrieretest.eu)

Wir weisen darauf hin, dass ein Webinar nur bedingt ein persönlich besuchtes Seminar ersetzen kann. Wenn Sie aber aus Termingründen keines unserer Seminare besuchen können, dann empfehlen wir das Webinar.

## Impressum:

KarriereTest ist eine Unit des Vereins  
Institut für individuelle Leistungsoptimierung  
Teichstraße 3, 9063 Maria Saal, Österreich  
[www.karrieretest.eu](http://www.karrieretest.eu)