

KarriereTest

Seminare Webinare Analysen Tests Coaching Personalentwicklung Consulting

Webinar **Burnout –** Krisen vermeiden und bewältigen

- Symptome richtig deuten
- Ursachen des Burnout-Syndroms
- Neuronale Wirkung – Neuropsychologie des Burnouts
- Praktisches Programm zur Bewältigung von Burnout
- Neuronale Prozesse und Prägungen zur Verhinderung von Burnout
- Endorphine als Gegenstrategie – wie sie ausgelöst werden

WEBINAR - unter www.karrieretest.eu

Zielgruppen/TeilnehmerInnen

- Menschen, die selbst von einem Burnout betroffen sind
- Personen, die bereits ein Burnout hinter sich haben und das nicht wiederholt erleben möchten
- Menschen, die sich der Gefahr bewusst sind und rechtzeitig präventiv handeln möchten
- Personen, die mehr über das Phänomen Burnout wissen möchten
- Personalmanager und Führungskräfte, die Präventionsstrategien in ihren Unternehmen umsetzen möchten oder wissen wollen, wie sich Burnout im unternehmerischen Alltag verhindern lässt oder sich vielleicht sogar selbst in der Praxis leicht anwendbare Tools aneignen möchten
- Angehörige von Burnout-Patienten, die den richtigen Umgang mit den ihnen nahestehenden Personen erlernen möchten

Anmerkung:

Burnout ist eine psychische Krankheit und dieses Seminar ersetzt nicht eine medizinische bzw. psychotherapeutische Behandlung.

Ihre Vorteile / Ihr Nutzen

Sie erfahren in diesem Webinar was Burnout überhaupt ist, welche Symptome auftreten, welche Vorzeichen gegeben sein können und wo die Ursachen liegen. Ferner zeigen wir Ihnen die neurowissenschaftlichen Erkenntnisse zu diesem Thema, was wir als wichtig für die Bewältigung von Burnout ansehen.

Sie werden jene körpereigenen Stoffe kennenlernen, die Burnout bewirken und vor allem auch jene, die dagegen wirken. Diese zu aktivieren ist eines der Seminarziele und deshalb lernen Sie auch die neuronalen Motivationssysteme kennen und zu beeinflussen. Dazu stellen wir in der Praxis bewährte Methoden und Instrumente zur Verfügung.

Sie werden lernen, eigens entwickelte Werkzeuge zum eigenen Wohle oder zum Wohle anderer einzusetzen und werden die Wirkung dieser Systeme rasch selbst verspüren.

Weiters werden Sie die Kraft des Unbewussten kennenlernen und können nach dem Seminar mit den entsprechenden Tools diese Kraft auch einsetzen und nutzen.

Burnout ist ein negativ disponierter Zustand, der eine Veränderung braucht. Diese Veränderung benötigt innere und äußere Prozesse, die in diesem Seminar ebenso bewusst gemacht werden.



DDDr. Karl Isak

... ist Ihr Referent und Seminarleiter. Er ist ein erfahrener Consultant und Unternehmer, der weiß wie Personalmanager, Entscheider, Geschäftsführer und Vorstände denken, weil er viele Jahre diese Seite selbst eingenommen hatte. Er ist auch Coach und Therapeut und hat einen psychologischen Zugang, der auf verschiedenen wissenschaftlichen Disziplinen basiert und die er praxisgerecht aufbereitet und einsetzt. Für Isak geht es einerseits um das Wissen, was beim Menschen durch welche Interventionen in Gang zu setzen ist und andererseits um praxisnahe Methoden und Instrumente, die leicht und einfach einzusetzen sind. Er hat einen praxisbezogenen Zugang, der sich in seinen Seminaren zeigt.

Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Themenfeldern Neuromotivation, Neuropsychologie, Führungskräfteentwicklung, Personalmanagement, Karriere-Coaching, neuronale Prägungen und unbewusste Mechanismen, Vertriebsmanagement und Soft-Skills.

Isak ist auch Autor verschiedener Bücher (z.B. zum Thema Neuromotivation) und Audio-Programmen, die sich in der Praxis bewährt haben und für einen nachhaltigen Erfolg seiner Programme und Methoden sorgen.

Er kann auf viele Referenzen aus den Bereichen Versicherungen, Banken, Industrie, Dienstleistern und soziale Institutionen verweisen.

Informationen zum Seminar

Kontakt:

Andrea Steiner, MA
Tel. 0043 (0)463 591559
kontakt@karrieretest.eu

Seminartermine und Örtlichkeiten

Dieses Burnout-Webinar ist jederzeit verfügbar. Sie brauchen sich an keine Termine zu halten und Sie arbeiten bequem zu Hause die Inhalte durch.

Seminardauer

Nach der Bezahlung erhalten Sie den ersten Teil des Seminars und in der Folge jeweils 24 Stunden später die Teile zwei und drei. Jeder Teil dauert zirka zwei Stunden und zeigt die Inhalte des Seminars. Das Seminar enthält auch praktische Übungen, die Sie außerhalb der Seminarzeiten erledigen können und der Vertiefung der Inhalte dienen.

Teilnahmegebühr

59,40 für alle drei Teile.
Eine Stunde kostet somit 9,90 Euro.

Wenn Sie dieses Webinar über die Anmeldung zu unserem Newsletter gebucht haben, dann ist im Preis auch ein Bonuspaket (Arbeitsblätter und Mentalpsychologische Interventionen als Audio-Files) im Wert von 60,- Euro enthalten! Dieses Bonuspaket erhalten Sie kostenlos als Draufgabe.

Teilnehmerzahl

Im Sinne der Fairness ersuchen wir Sie, wenn Sie dieses Seminar mit Kollegen oder Freunden konsumieren, pro Person eigene Buchungen vorzunehmen. Für größere Gruppen gibt es Sonderpreise – fragen Sie bitte per E-Mail an: kontakt@karrieretest.eu.

AGB/Rücktritt

Bitte berücksichtigen Sie, dass bei Downloadprodukten die Produktnutzen umgehend erfolgt und für solche Produkte das 14-tägiges Widerrufsrecht nicht gilt.

Die vollständigen AGB und die Widerrufsbelehrung/Rücktrittsrecht können Sie unter www.karrieretest.eu abrufen.

Standort-Seminar

Dieses Seminar gibt es auch als Dreitagesseminar an verschiedenen Standorten. Infos dazu finden Sie unter www.karrieretest.eu.

Wir weisen darauf hin, dass ein Webinar nur bedingt ein persönlich besuchtes Seminar ersetzen kann. Wenn Sie aber aus Termingründen keines unserer Seminare besuchen können, dann empfehlen wir das Webinar.

Impressum:

KarriereTest ist eine Unit des Vereins
Institut für individuelle Leistungsoptimierung
Teichstraße 3, 9063 Maria Saal
Tel. 0043 (0)463 591559